

令和2年 初心者講習会日程

令和2年度の初心者講習会の日程は下記のとおりです。

開催場所は曾谷公民館弓道場となります。午前9時30分までに運動の出来る格好で
ご参加下さい。

曾谷公民館の主催事業となりますので、参加については曾谷公民館にお問い合わせ下さい。

曾谷公民館 047-372-2871

回	開催日	指導内容	備考
1	9月13日	○アーチェリーの歴史・安全指導 ○射法八節 ○素引き・フォーム作り ○矢をつがえて近射（巻き藁）	
2	9月20日	○先週のおさらい ○矢をつがえて近射（5m） ○フォーム作り ○振り返り	
3	9月27日	○先週のおさらい ○矢をつがえて近射（5m～10m） ○リリースとフォロースルー ○振り返り	
4	10月4日	○先週のおさらい ○矢をつがえて近射（5m～10m） ○試合方法の説明・点数の付け方 ○試合形式による点取り ○全体を終えて講評・アンケート依頼	